

Меню на 11.11.2025

ОРГАНИЗОВАННОЕ ПИТАНИЕ								
№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
(2 смена) Комплекс 5-11 классы (льготный)								
245/1	Огурец "Пикантный"	Обед	9,69	0,35	0,38	1,47	45	17,00
-	Борщ с мясом со сметаной 250/20/10	Обед	131,4	2,18	5,47	17,26	280	51,04
6/8	Рагу из мяса с овощами	Обед	358,17	16,07	22,97	30,89	250	109,11
-	Компот из яблок с сухофруктами	Обед	68,79	0,41	0,17	17,65	200	10,08
-	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	104,48	3,08	0,29	17,43	60	5,61
Итого			672,53	22,09	29,28	84,7	-	192,84
(2 смена) Обед 1-4 классы								
245/1	Огурец "Пикантный"	Обед	10,79	0,37	0,32	1,68	35	13,48
-	Борщ с мясом со сметаной 250/20/10	Обед	131,4	2,18	5,47	17,26	275	43,70
6/8	Рагу из мяса с овощами	Обед	358,17	16,07	22,97	30,89	200	90,53
-	Компот из яблок с сухофруктами	Обед	68,79	0,41	0,17	17,65	200	10,08
-	Батон с отрубями	Обед	78,37	2,32	0,23	16,42	35	3,26
-	Хлеб подовый чусовской	Обед	41,44	1,41	0,26	8,94	25	1,90
Итого			688,96	22,76	29,42	92,84	-	162,95
Завтрак 1-4 классы								
-	Помидор свежий пикантный	Завтрак	12,33	0,43	0,36	1,92	40	15,39
-	Гуляш 50/50	Завтрак	221,2	14,89	15,69	12,12	100	70,04
-	Каша гречневая рассыпчатая	Завтрак	172,57	6,58	3,38	34,47	150	16,65
628	Чай с сахаром	Завтрак	37,8	0,08	0,02	9,84	200	3,05
-	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	89,56	2,64	0,27	18,76	40	3,51
Итого			533,46	24,62	19,72	77,11	-	108,64

№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
<b>Комплекс 1-4 классы (завтрак и обед)</b>								
-	Помидор свежий пикантный	Завтрак	12,33	0,43	0,36	1,92	40	15,39
-	Гуляш 50/50	Завтрак	221,2	14,89	15,69	12,12	100	70,04
-	Каша гречневая рассыпчатая	Завтрак	172,57	6,58	3,38	34,47	150	16,65
628	Чай с сахаром	Завтрак	37,8	0,08	0,02	9,84	200	3,05
-	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	69,65	2,05	0,2	11,62	40	3,51
<b>Итого (завтрак)</b>			<b>513,55</b>	<b>24,03</b>	<b>19,65</b>	<b>69,97</b>	-	<b>108,64</b>
245/1	Огурец "Пикантный"	Обед	9,25	0,32	0,27	1,44	35	13,48
-	Борщ с мясом со сметаной 250/20/10	Обед	131,4	2,18	5,47	17,26	275	43,70
6/8	Рагу из мяса с овощами	Обед	358,17	16,07	22,97	30,89	200	90,53
-	Компот из яблок с сухофруктами	Обед	68,79	0,41	0,17	17,65	200	10,08
-	Хлеб подовый чусовской	Обед	41,44	1,41	0,26	8,94	25	1,90
-	Батон с отрубями	Обед	78,37	2,32	0,23	16,42	35	3,26
<b>Итого (обед)</b>			<b>687,42</b>	<b>22,71</b>	<b>29,37</b>	<b>92,6</b>	-	<b>162,95</b>
<b>Итого</b>			<b>1 200,97</b>	<b>46,74</b>	<b>49,02</b>	<b>162,57</b>	-	<b>271,59</b>
<b>Комплекс 5-11 (№2)</b>								
245/1	Огурец "Пикантный"	Завтрак	7,54	0,27	0,29	1,14	35	13,22
6/8	Рагу из мяса с овощами	Завтрак	358,17	16,07	22,97	30,89	250	109,11
628	Чай с сахаром	Завтрак	37,8	0,08	0,02	9,84	200	3,05
-	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	78,37	2,31	0,22	16,36	35	3,18
<b>Итого</b>			<b>481,88</b>	<b>18,73</b>	<b>23,5</b>	<b>58,23</b>	-	<b>128,56</b>
<b>Комплекс 5-11 (завтрак и обед)</b>								
-	Помидор свежий пикантный	Завтрак	12,33	0,43	0,36	1,92	40	15,39
-	Гуляш 50/50	Завтрак	221,2	14,89	15,69	12,12	100	70,04
-	Каша гречневая рассыпчатая	Завтрак	207,09	7,9	4,06	41,36	180	19,92
628	Чай с сахаром	Завтрак	37,8	0,08	0,02	9,84	200	3,05
-	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	69,65	2,05	0,2	11,62	40	3,51
<b>Итого (завтрак)</b>			<b>548,07</b>	<b>25,35</b>	<b>20,33</b>	<b>76,86</b>	-	<b>111,91</b>
245/1	Огурец "Пикантный"	Обед	13,99	0,52	0,52	2,08	65	25,03
-	Борщ с капустой картоф. мясом,смет,250/25/10	Обед	131,4	2,18	5,47	17,26	285	58,31
6/8	Рагу из мяса с овощами	Обед	358,17	16,07	22,97	30,89	250	109,11
-	Компот из яблок с сухофруктами	Обед	68,79	0,41	0,17	17,65	200	10,08
-	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	111,95	3,3	0,33	23,45	50	4,66
-	Хлеб подовый чусовской	Обед	58,01	1,98	0,36	12,51	30	2,30
<b>Итого (обед)</b>			<b>742,31</b>	<b>24,46</b>	<b>29,82</b>	<b>103,84</b>	-	<b>209,49</b>
<b>Итого</b>			<b>1 290,38</b>	<b>49,81</b>	<b>50,15</b>	<b>180,7</b>	-	<b>321,40</b>

№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
<b>Комплекс 5-11 (льготный)</b>								
245/1	Огурец "Пикантный"	Завтрак	7,54	0,27	0,29	1,14	35	13,22
6/8	Рагу из мяса с овощами	Завтрак	358,17	16,07	22,97	30,89	250	109,11
628	Чай с сахаром	Завтрак	37,8	0,08	0,02	9,84	200	3,05
-	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	78,37	2,31	0,22	16,36	35	3,18
<b>Итого</b>			<b>481,88</b>	<b>18,73</b>	<b>23,5</b>	<b>58,23</b>	-	<b>128,56</b>

<b>Обед 5-11 классы (№2)</b>								
245/1	Огурец "Пикантный"	Обед	9,69	0,35	0,38	1,47	45	17,00
-	Борщ с мясом со сметаной 250/20/10	Обед	131,4	2,18	5,47	17,26	280	51,04
6/8	Рагу из мяса с овощами	Обед	358,17	16,07	22,97	30,89	250	109,11
-	Компот из яблок с сухофруктами	Обед	68,79	0,41	0,17	17,65	200	10,08
-	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	104,48	3,08	0,29	17,43	60	5,61
<b>Итого</b>			<b>672,53</b>	<b>22,09</b>	<b>29,28</b>	<b>84,7</b>	-	<b>192,84</b>

ЭЛЕКТРОННЫЕ ПОДПИСИ			
Организация	ФИО	Дата и время подписи	Отпечаток сертификата электронной подписи
ООО "ШБС №11"	ЗУБРИЦКАЯ ТАТЬЯНА ИВАНОВНА	07.11.2025 10:18:46	FC3317F4F626E270C323188F60B35E6EDCBAD167
МАОУ Гимназия № 205 "Театр"	Склярова Марина Анатольевна	07.11.2025 17:32:54	D9FF7D6E82E21DCCB6730916DB112800C9D3496B

Меню на 11.11.2025

СВОБОДНЫЙ ВЫБОР

№ рец.	Блюдо	Горячее питание	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
--------	-------	-----------------	--------------------	----------	---------	-------------	----------	--------------

Супы

-	Борщ с капустой картоф. мясом, смет, 250/25/10	-	131,4	2,18	5,47	17,26	285	58,31
---	---	---	-------	------	------	-------	-----	-------

Гарниры

-	Картофель запеченый	-	136,5	4,89	11,16	28	180	41,61
-	Каша гречневая рассыпчатая	-	207,09	7,9	4,06	41,36	180	19,92

Блюда из мяса

-	Гуляш 50/50	-	221,2	14,89	15,69	12,12	100	70,04
6/8	Рагу из мяса с овощами	-	358,17	16,07	22,97	30,89	250	109,11

Напитки

-	Сок в ассортименте	-	86,48	1	0,2	20,6	200	26,29
---	--------------------	---	-------	---	-----	------	-----	-------

ЭЛЕКТРОННЫЕ ПОДПИСИ

Организация	ФИО	Дата и время подписи	Отпечаток сертификата электронной подписи
ООО "ШБС №11"	ЗУБРИЦКАЯ ТАТЬЯНА ИВАНОВНА	07.11.2025 10:18:46	FC3317F4F626E270C323188F60B35E6EDCBAD167
МАОУ Гимназия № 205 "Театр"	Склярова Марина Анатольевна	07.11.2025 17:32:54	D9FF7D6E82E21DCCB6730916DB112800C9D3496B